

Режим дня

Утверждено
 Н. В. Заведующая
 Сметчикова И. А.



Режимные моменты	1 Младш.гр	2 младш.гр	Средняя	Стар.гр.	Подгот.гр
Приём детей, самостоятельная деятельность	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15	7.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.20 (до 5 мин.)	8.15-8.20 (5-6 мин.)	8.15-8.25 (6-8 мин.)	8.15-8.25 (8-10 мин.)	8.15-8.30 (10-12мин.)
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-9.00	8.20-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.30-9.00
Организованная Образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.50	9.00-10.30	9.00-10.50
Самостоятельная деятельность	9.30-10.15	9.40-10.20	9.50-10.30	10.30-11.00	10.50-11.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.15-11.20	10.20-12.00	10.30-12.10	11.00-12.30	11.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	12.00-12.30	12.10 -12.45	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъём, гимнастика пробуждения	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Самостоятельная и организованная детская деятельность (кружки, секции, студии)	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Полдник	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.40	16.30-17.45	16.30-17.45
Ужин	17.30 -18.00	17.30-18.00	17.40-18.00	17.45-18.05	17.45-18.05
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00	18.00-19.00	18.00-19.00	18.05-19.00	18.05-19.00